

# MENU' ESTATE N. 1

PRANZO

CENA

## LUNEDÌ

Risotto al limone

Frittata

Fagiolini

Crema di pomodoro

Tonno al naturale

Verdura

## MARTEDÌ

Spaghetti pomodoro e basilico

Pesce al forno

Zucchine trifolate

Minestra di cereali

Affettato misto

Verdura

## MERCOLEDÌ

Pasta al ragù

Involtini

Cavolfiori

Pasta e fagioli

Bresaola condita

Verdura

## GIOVEDÌ

Lasagne

Arrosto di tacchino

Verdura

Semolino

Uova

Verdura

## VENERDÌ

Risotto asparagi

Pesce al forno

carote

Minestrone

Polpettine vegetali

Verdura

## SABATO

Crema di patate

Cordon bleu

Finocchi gratinati/bieta

Minestra di legumi

Petti di pollo

Verdura

## DOMENICA

Quadrucci in brodo

Arrosto di vitello

Patate arrosto

Risotto

Crudo e melone

Verdura

## MENU' ESTATE N. 2

PRANZO

CENA

### LUNEDÌ

Pasta all' amatriciana  
Uova sode  
Cornetti

Risi e bisi  
Mozzarella  
Verdura

### MARTEDÌ

Orzotto estivo  
Pesce al forno  
Finocchi

Semolino  
Focaccia estiva  
Verdura

### MERCOLEDÌ

Pasta alle verdure  
Affettato di tacchino  
Piselli in umido

Minestrone  
Affettati e formaggi  
Verdura

### GIOVEDÌ

Riso freddo  
Roast beef  
Barbabietole

Crema di patate  
Crudo e melone  
Verdura

### VENERDÌ

Pasta al tonno  
Cotoletta di mare  
Carote

Minestra di legumi  
Torta salata  
Verdura

### SABATO

Risotto speck e radicchio  
Pollo arrosto  
Fagiolini all' uccelletto

Passato di verdura  
Affettati  
Verdura

### DOMENICA

Ravioli rucola e pomodorini  
Lonza al limone  
Patate al forno

Crema di carote  
Pizza  
Verdura

# MENU' ESTATE N. 3

PRANZO

CENA

## LUNEDÌ

Pasta alla puttanesca

Cordon bleu

Fagioli spagna

Minestrone

Affettati

Verdura

## MARTEDÌ

Minestra fantasia

Insalata di tonno

Bieta

Semolino

Uova

Verdura

## MERCOLEDÌ

Pasta al ragù

Porchetta

Carote

Risotto alle erbette

Caramelle di bresaola

Verdura

## GIOVEDÌ

Lasagne

Affettato misto

Insalata

Minestra di cereali

Affettati

Verdura

## VENERDÌ

Pasta ai peperoni

Bastoncini di pesce

Peperonata

Passato di verdura

Pizza

Verdura

## SABATO

Risotto alle zucchine

Tonnato

Pomodori

Quadrucci in brodo

Crudo e melone

Verdura

## DOMENICA

Gnocchi ai formaggi

Lonza ai funghi

Patate al forno

Minestrina

Involtini di prosciutto estivi

Verdura

# MENU' ESTATE N. 4

PRANZO

CENA

## LUNEDÌ

Pasta al pomodoro

Hamburger

Fagioli

Semolino

Frittata

Verdura

## MARTEDÌ

Pasta al pesto

pesce agli aromi

Bieta

Crema di legumi

Focaccia estiva

Verdura

## MERCOLEDÌ

Minestrone

Pollo arrosto al limone

Carote

Crema di patate

Caprese

Verdura

## GIOVEDÌ

Lasagne

Affettato di tacchino

Insalata

Minestrina

Uova strapazzate

Verdura

## VENERDÌ

Risotto ai peperoni

Pesce al forno

finocchi

Pastasciutta

Affettato

Verdura

## SABATO

Gnocchi all' aurora

Involtini

Pomodori

Riso al pomodoro

Pizza

Verdura

## DOMENICA

Tortellini alla panna

Arrosto di vitello

Patate al forno

Minestra fantasia

Crudo e melone

Verdura